



บันทึกข้อความ

คณะกรรมการศาสตร์
เลขที่ 0788
ชุดที่ 10 ส.ค. 2559
กท 16.00

ส่วนงาน สำนักงานมหาวิทยาลัย กองพัฒนานักศึกษา โทร.๔๓๐๓๙, ๔๓๐๖๖
ที่ ศธ ๖๓๙๒(๖)/ว ๐๓๐ วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๙
เรื่อง ขอเชิญชวนนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนาจิตและคุณธรรมจริยธรรม

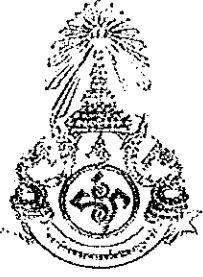
เรียน ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา และบัณฑิต คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

ด้วย มูลนิธิหอธรรมพระบารมี (ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติวัดผาณิตาราม) จังหวัดฉะเชิงเทรา ได้เปิดสอนปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เป็นเวลา ๓ วัน ๒ คืน โดยมีจุดประสงค์เพื่อเปิดโอกาสให้คณาจารย์ และนักศึกษา ได้มีโอกาสร่วมการอบรม กิจกรรมประกอบด้วย การสวดมนต์ ฟังธรรม เดินจงกรม นั่งสมาธิ เจริญสติระลึกศึกษาสภาวะที่เกิดขึ้นทางกายและใจ เพื่อความเข้าใจสิ่งต่าง ๆ ที่ปรากฏตามความเป็นจริง ซึ่งสามารถนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน มีประโยชน์สำหรับการเรียน สามารถดูแลตนเอง ทำให้เข้าใจเรื่องที่เรียนและความจำเป็นที่ดีขึ้น มีคุณธรรม จริยธรรม ควบคู่ไปกับการมีความรู้ ประพฤติตนเป็นคนดี มีความเมตตากรุณา เห็นอกเห็นใจผู้อื่น โดยการอบรมนี้สามารถเข้ารับการอบรมได้ทุกเชื้อชาติ ศาสนา ทุกเพศ ทุกวัย อนึ่ง การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเป็นการปฏิบัติสูงสุดตามหลักพระพุทธศาสนา หากนักศึกษาได้มีประสบการณ์จากการปฏิบัติธรรมด้วยตนเอง จะทำให้เข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธองค์อย่างถูกต้อง และสามารถเพิ่มพูนความดีงามของจิตใจอันจะนำมาพัฒนาตนเองต่อไปในอนาคตได้

ในการนี้ มูลนิธิหอธรรมพระบารมี (ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติวัดผาณิตาราม) จังหวัดฉะเชิงเทรา ขอเชิญชวนนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เข้าร่วมกิจกรรมปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนาจิตและคุณธรรม จริยธรรม ในระหว่างวันที่ ๑๐-๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๙ ณ โรงแรมคุ้มภูคำ จังหวัดเชียงใหม่ โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ นักศึกษาที่มีความสนใจกรุณาติดต่อโดยตรงที่ มูลนิธิหอธรรมพระบารมี โทรศัพท์ ๐-๓๔๑๓-๑๔๑๑ โทรสาร ๐-๓๔๑๓-๑๔๑๑ กต ๙

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนารักษ์ สุวรรณประไพศ)
รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพนักศึกษา
ประธานกรรมการพัฒนานักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่



วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
Phramongkutklo College of Medicine

กองพัฒนานักศึกษา
เลขรับ..... 849
วันที่..... 8 มี.ค. 2559
เวลา..... 16:20 น.

8 มีนาคม 2559

เรื่อง ขอเชิญชวนนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนาจิตและคุณธรรมจริยธรรม
เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เนื่องด้วย มูลนิธิหอธรรมพระบารมี (ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติวัดผาณิตาราม) จ.ละโว้ ได้เปิดสอนปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เป็นเวลา 3 วัน 2 คืน ในระหว่างวันที่ 10-12 มิถุนายน 2559 ณ โรงแรมคุ้มภูคำ จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีจุดประสงค์เพื่อเปิดโอกาสให้คณาจารย์และนักศึกษามหาวิทยาลัยในจังหวัดเชียงใหม่ได้มีโอกาสร่วมการอบรมนี้ กิจกรรมประกอบด้วย การสวดมนต์ ฟังธรรม เดินจงกรม นั่งสมาธิ เจริญสติระลึกรู้กายและใจ เพื่อความเข้าใจในสิ่งต่างๆ ที่ปรากฏตามความเป็นจริง ซึ่งสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน มีประโยชน์สำหรับการเรียน สามารถดูแลตนเอง ทำให้เข้าใจเรื่องที่เรียนและความจำที่ดีขึ้น มีคุณธรรม จริยธรรม ควบคู่ไปกับการมีความรู้ ประพฤติตนเป็นคนดี มีความเมตตา กรุณา เห็นอกเห็นใจผู้อื่น โดยการอบรมนี้สามารถเข้ารับการอบรมได้ทุกเชื้อชาติ ศาสนา ทุกเพศ ทุกวัย

หากท่านอธิการบดี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สนใจที่จะนำนักศึกษาเข้าร่วมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในโครงการนี้ (โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ) กรุณาติดต่อได้ที่ มูลนิธิหอธรรมพระบารมี โทรศัพท์ 0-3813-1811 โทรสาร 0-3813-1811 กด 9

อนึ่ง การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเป็นการปฏิบัติสูงสุดตามหลักพระพุทธศาสนา หากนักศึกษาได้มีประสบการณ์จากการปฏิบัติธรรมด้วยตนเอง จะทำให้เข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธองค์อย่างถูกต้อง และสามารถเพิ่มพูนความดีงามของจิตใจอันจะนำมาพัฒนาตนเองต่อไปในอนาคตได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

ศ.เกียรติคุณ พลโทหญิง 

(ทิพย์ ศรีไพศาล)

ประธานโครงการการพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข
วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า